

# 2022 年瑞慈体检方案

## 体检预约

**全国官方热线：4001688188**

电话预约时间：8:30--17:30（提前三天预约）

网上预约：<http://ent.rich-healthcare.com:9000/Login.aspx?Company=SHSFDX>

手机预约：下载瑞慈体检帮忙医 APP



微信预约：关注“瑞慈集团”微信公众号进行预约（微信号：rich-group）

服务专员预约：针对退休教职工或官方热线占线，提供人性化预约，排名不分先后，如遇忙音，可拨打其他任何一位服务专员电话预约。

戚琳玲 13916236281 杨娟 18817254292 梅嘉玥 13764365660 张惠林 18918362852

## 瑞慈体检上海各机构简介及休息日

### 1. 上海瑞慈——徐汇机构

★地址：徐汇区斜土路 2899 甲号光启文化广场 B 栋 7 楼

★附近交通：地铁 4 号线上海体育场站 4 号口

★公交：100 路、107 路、105 路、112 路

### 2. 上海瑞慈——漕河泾机构

★地址：宜山路 1388 号民润大厦 3-4 楼

★附近交通：地铁 9 号线漕河泾开发区站 4 号口；  
公交 927 路 731 路 131 路

### 3. 上海瑞慈——静安旗舰店

★地址：江宁路 212 号凯迪克大厦 1-3 楼

★附近交通：地铁 2 号线 1 号口、12 号线 14 号口、13 号线南京西路  
站 11 号口

公交：20、37、109、927、15、21、23、36、136、206 等

### 4. 上海瑞慈——普陀旗舰店

★地址：金沙江路 1628 弄绿洲中环中心商务广场 7 号楼 2-4 楼

★附近交通：地铁 13 号线真北路站 3 号口

公交：846、750、807、739、158、216、67、765 路等

### 5. 上海瑞慈——杨浦机构

★该机构距离上海师范大学 22.1 公里

★地址：国定路 323 号 3 号楼创业大厦 13 楼

★附近交通：地铁 10 号线五角场站（步行约 10 分钟左右）

邯郸路：819、966、749、99

国定路：102、942

### 6. 上海瑞慈——松江机构

★地址：松江区方塔北路 605 号企德大厦 6-8 楼；

★附近交通：荣乐路：1路、6路、8路、10路、松卫专线；美能达路：8路、22路等

#### 7. 上海瑞慈——张江机构

★地址：张江高科技园区张东路1388号15号楼

★附近交通：地铁2号线广兰路站4号口换张江有轨电车至终点站张东路

公交989、东川专线、张江环线

#### 8. 上海瑞慈——八佰伴机构

★地址：浦东新区福山路450号2层A、B、C、D室

★附近交通：地铁4号线浦电路站1号口

公交潍坊路：338、451、792、795、798、1019；浦电路：169、995、736等

#### 9. 上海瑞慈——闵行机构

★地址：闵行区七莘路2099弄华友大厦1-2层

★附近交通：地铁12号线七莘路站2号口，步行1.1公里

地铁9号线七宝地铁站，5号口出，1.9公里

公交七莘路华友路站、七莘路中谊路站（91/189/196/803/虹桥枢纽4路/南江线）

#### 10. 上海瑞慈——金桥机构

★地址：浦东新区金皖路199号1幢A栋

★附近交通：公交777路，浦东27路和上川专线

### 11. 上海瑞慈——陆家嘴机构

★地址：浦东南路 256 号华夏银行大厦 3 楼

★附近交通：地铁 2 号线陆家嘴站 3 号口

浦东大道：573、蔡陆专线、隧道三线、隧道八线；浦东南路：985、799、989 等

### 12. 上海瑞慈——宝山机构

★地址：宝山区共和新路 4727 号 11-12 层

★附近交通：地铁 1 号线共康路站 1 号口出来；公交 1601 路、312 路、46 路、701 路、849 路到共和新路保德路下或者 862 路、95 路到共康路地铁站（公交站）下

自驾：宝山区共和新路 4727 号，新陆国际商务大厦

### 13. 上海瑞慈——奉贤机构

★地址：奉贤区金海公路 6055 号 33 号楼

★附近交通：金海公路金齐路（奉贤 11 路）、金齐路农业园区（浦卫线）、金齐路金海公路（奉贤 40 路）、广丰路金海公路（奉贤 6 路）、自驾：提供免费停车位

### 13. 上海瑞慈——青浦机构

★地址：青浦区公园东路 1289 弄 26 号 5-6 层

★附近交通：地铁：17 号线汇金路站转青浦 4 路/青浦 7 路/青浦 25

路/青浦 2 路公园东路华浦路站下车

公交：公园东路华浦路站（途经：青华专线；青浦 11 路；青浦 18 路；青浦 1 路；青浦 3 路；青浦 7 路；青沪线；上青线）

## 体检须知

### 一、检前

- 1、检查前三天请保持正常饮食，不吃油腻食物，不吃鸡血、鸭血等血制品，勿饮酒，体检前一天晚 21:00 后不再进食并注意休息，体检当日空腹，不进早餐和各种饮料，但可正常饮白开水。本机构体检接待时间为 7:30~10:00(每周 为休息日)，除特殊预约，10:00 以后不接待体检。
- 2、本中心为健康体检机构，如有发热等急性病症，应去医院就诊，体检另行安排。
- 3、当日体检人员到中心服务台进行体检登记、领取体检磁卡及引导单，按照导检护士的指引完成各项检查，体检后请将导引单交回前台，并确认有无漏检项目。
- 4、体检当日员工须携带身份证，以便我中心进行身份核实工作。
- 5、体检当日请勿携带贵重物品，勿佩带金属饰品及有金属框架的文胸，不穿紧身衣服。
- 6、70 岁以上客户或行动不方便的请安排家属陪同。

### 二、检中

- 1、空腹抽血后应按压抽血处，5 分钟后方可放松（切忌揉搓针孔处）。如发生“晕针”，不要慌张，应平躺。低血糖者可口服葡萄糖水。
- 2、请勿配戴隐形眼镜以利眼科检查。
- 3、糖尿病、高血压、心脏病、哮喘等慢性疾病患者，受检日不要中断服药。请告知相关专科医生，不得故意隐瞒。
- 4、身体如有任何不适，请主动告知体检医生（如有咳嗽、咯血、胸痛、腹痛、便血等）。
- 5、凡 B 超检查肝、胆、胰者，检查前请空腹（即检查前一天晚上晚餐后，不再吃其他食物），凡女性检查盆腔、子宫、卵巢者及男性检查前列腺者，必须膀胱充盈后检查（空腹项目完成后或检查前 2 小时喝 800-1000ml 水，憋尿待查，女性阴超除外）。
- 6、进行各科检查时，请务必按预定项目逐科、逐项检查，不要轻易放弃体检项目。

### 三、女士应特别注意：

- 1、怀孕或备孕者，请预先告知医护人员，勿做 X 光、妇科及阴超检查；
- 2、怀孕、备孕及哺乳者请勿做幽门螺旋杆菌 14C 呼气试验检查；
- 3、妇科检查或阴超检查仅限于已有性生活者；
- 4、做宫颈涂抹片检查者，受检前三日起，请勿做阴道冲洗、勿使用阴道内药物，以得到准确的检查结果；
- 5、月经期间请暂勿留取尿液，粪便，暂缓阴超及妇科检查，待经期结束后再补检；为方便体检建议勿穿裙装；
- 6、体检当日请勿化妆以免影响诊察结果。

四、一次体检未发现异常并不代表完全没有潜在疾病，若出现疾病症状，应及时就医。

五、受检者于本中心所采取的尿液、血液等化验标本均同意由上海瑞慈医疗集团体检中心处理，受检者无异议。

## **体检时间安排：10月10日—12月5日（自行预约后前往）**

### **疫情期间注意事项：**

请尽量早到，避开人流高峰，享受高效和高品质的体检服务。疫情期间，请正确佩戴口罩，配合工作人员**扫描现场场所码**，扫码填写疫情调查表，出示 **24小时内核酸阴性结果**，为了您的身体健康，感谢您的配合！

## 体检项目

体检项目		男性	女性	
			未婚	已婚
一般检查	身高、体重、体重指数 (BMI) 血压 (BP)、脉搏 (P)	★	★	★
内科检查	心、肺听诊, 腹部触诊	★	★	★
外科检查	浅表淋巴结, 甲状腺、乳房、脊柱、四肢、外生殖器、前列腺、肛肠指检、皮肤等	★	★	★
眼科	视力检查	★	★	★
	外眼、眼底	★	★	★
耳鼻咽喉检查	外耳道、鼓膜、鼻腔、鼻中隔、扁桃体、咽部	★	★	★
妇科 (已婚项目)	常规检查			★
	白带常规			★
	液基薄层细胞学检测 (TCT)			★
	HPV 检测			★
血常规 18 项	检查白细胞、红细胞、血小板等	★	★	★
肝功能 11 项	ALT, AST, GGT, ALP, 总蛋白, 白蛋白, 球蛋白, 白/球比值, 总胆红素, 直接胆红素, 间接胆红素	★	★	★

肾功能 3 项	尿素氮 (BUN)、肌酐 (Cr)、尿酸 (UA)	★	★	★
血糖	空腹血糖 (Glu)	★	★	★
	糖化血红蛋白 (HbA2c)	★	★	★
血脂	1. 总胆固醇 (TC)	★	★	★
	2. 甘油三脂 (TG)	★	★	★
	3. 血清高密度脂蛋白胆固醇 (HDL-CH)	★	★	★
	4. 血清低密度脂蛋白 (LDL-CH)	★	★	★
心血管检测	血粘度检测	★	★	★
	同型半胱氨酸 (HCY)	★	★	★
	超敏 C 反应蛋白 (HS-CRP)	★	★	★
甲状腺功能	T3. T4. FT3. FT4. TSH	★	★	★
肿瘤标志物 (12 项)	男: AFP、CEA、CA199、cyfra21-1、TPSA、SCC 等 12 项	★		
	女: AFP、CEA、CA199、cyfra21-1、CA153、CA125、SCC 等 12 项		★	★
尿常规 (11 项)	颜色、比重、酸碱度、尿糖、隐血、尿胆素、尿胆原、胆红素、尿蛋白、亚硝酸盐、尿沉渣检查	★	★	★
心电图	心电图	★	★	★
CT 检查	胸部 CT	★	★	★



高清彩色 B 超	肝胆脾胰肾彩超	★	★	★
	甲状腺超声	★	★	★
	前列腺超声	★		
	乳房超声		★	★
	子宫附件超声		★	
	阴超（已婚项目）			★
	心脏超声检查	★	★	★
	颈动脉彩超检查	★	★	★
幽门螺旋杆菌检测（哈气）	幽门螺旋杆菌检查(C-13)	★	★	★
总检	资料汇总、分析、评估	★	★	★
<b>瑞慈赠送项目</b>				
血常规	升级：血常规 22 项	★	★	★
肝功能检查	升级：肝功能十五项	★	★	★
HPV 检测	升级：高危型人乳头瘤病毒全套（女已婚）			★
肾功能	赠送：尿微量白蛋白与尿肌酐比值测定	★		
眼科	赠送：裂隙灯	★	★	★
肿瘤检查	赠送：生长激素测定(HGH)	★	★	★
肿瘤检查	赠送：B2 微球蛋白检测(B2-MG)	★	★	★
肿瘤检查	赠送：EB 病毒衣壳抗原 IgA 抗体	★	★	★
肿瘤检查	赠送：降钙素(CT)	★	★	★

肿瘤检查	赠送：人附睾蛋白 4 (HE4) 检测			★
肿瘤检查	赠送：f-PSA/T-PSA	★		
肿瘤检查	赠送：血清 α-L 岩藻糖苷酶 (AFU)	★	★	★
肿瘤检查	赠送：胃蛋白酶原 I (PGI)	★	★	★
肿瘤检查	赠送：胃蛋白酶原 II (PGII)	★	★	★
心肌功能	赠送：血清肌钙蛋白 I 测定	★	★	★

（含营养早餐，由于疫情关系，早餐均为打包外卖，如有低血糖等特殊情况，体检中心提供休息区进食。）